

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
директор школы:
повар:

Р.Р.Гилаев
А.М.Гилаева

15.09.2025

Горячий завтрак (младшие)

	выход	стоимость	Белки	Жиры	угл_ды	ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным(30/15/5)	50		6,2727	7,86	14,83	155
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,3	9,63	21,79	199,8
Макаронные изделия отварные(рожки)с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО:	513	89,9	19,88	20,59	87,39	614,58

Горячий завтрак (старшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным(30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		7	10,7	24,21	211,11
Макаронные изделия отварные(рожки)с маслом сливочным	180/3		7,64	5,15	40,45	241
чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
ИТОГО:	550	93,31	23,53	23,93	99,92	693

Завтрак (младшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным(30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155
каша пшеничная молочная	200		10,06	10,86	35,49	280,46
чай с сахаром,с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131
итого:	500		20,19	20,23	84,99	603,14

Обед (младшие)

Борщ и свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5		9,57	13,69	22,93	233,1
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,3	9,63	21,79	199,8
Макаронные изделия отварные(рожки)с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
ИТОГО:	708	136,02	26,31	26,94	122,56	858,8
всего:	1208		46,5	47,17	207,55	1461,94

Дополнительное питание (старшие)

Борщ и свежей капусты с картофелем и со сметаной	250/5		10,95	13,69	22,93	233,1
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
батон нарезной	40		3	1,16	20,56	104,8
итого:	495		5,55	14,55	51,86	373,08
всего:	1058	141,6	28,55	38,68	152,2	1086,27